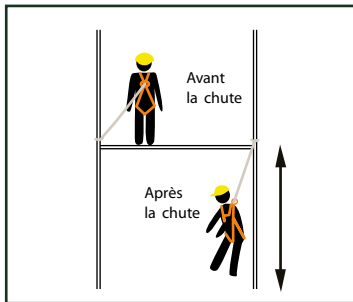


## MAITRISER LES RISQUES LIES A L'ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL

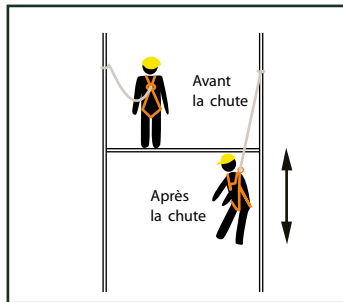
### DISTANCE DE CHUTE MAXIMALE LORS DE L'UTILISATION D'UNE LONGE ANTICHUTE DE 2 M (avec absorbeur d'énergie)

#### BONNE



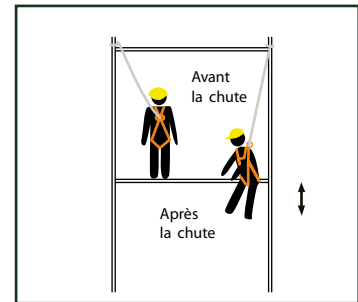
Facteur 2  
(en dessous des pieds)  
L'utilisateur chutera de 5,76 m  
(soit deux fois la longueur de la longe + celle de l'absorbeur d'énergie déployé).

#### TRES BONNE



Facteur 1  
(à hauteur d'épaule ou au-dessus)  
L'utilisateur chutera de 3,75 m maximum  
(soit 1 x la longueur de la longe + celle de l'absorbeur d'énergie déployé).

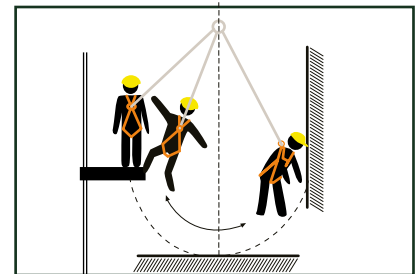
#### EXCELLENTE



Facteur 0  
(longe tendue au-dessus de la tête)  
L'utilisateur chutera de 1,75 m maximum  
(soit la longueur de l'absorbeur d'énergie déployé, si déployé).

### L'EFFET PENDULAIRE

Si la ligne n'est pas verticalement ancrée au-dessus du poste de travail, l'utilisateur sera balancé latéralement en cas de chute, pouvant ainsi être blessé en percutant le sol ou un obstacle se trouvant sur le côté. S'il est impossible d'utiliser un point d'ancrage proche de la station de travail. Deux points d'ancrage situés de part et d'autre de l'utilisateur peuvent être utilisés pour empêcher tout balancement.

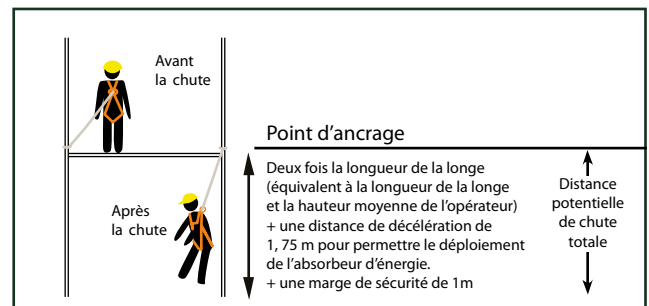


### LE TIRANT D'AIR

Lorsque vous utilisez une longe avec absorbeur d'énergie, il est important de comprendre la façon de calculer la distance potentielle de chute afin d'éviter de heurter le sol ou une structure située à un niveau inférieur.

Le tirant d'air est la hauteur nécessaire entre le point d'ancrage de la longe et le niveau inférieur. Pour un facteur de chute de 2 :

Deux fois la longueur de la longe (équivalent à la longueur de la longe et la hauteur moyenne de l'opérateur)  
+ une distance de décélération de 1,75 m pour permettre le déploiement de l'absorbeur d'énergie.  
+ une marge de sécurité de 1m



Exemple :  
Pour une longe de 2 m (facteur de chute 2) :  $2 \times 2 \text{ m} + 1,75 \text{ m} + 1 \text{ m}$ .  
Zone de dégagement nécessaire = 6,75 m

Pour une longe de 1,5 m (facteur de chute 2) :  $2 \times 1,5 \text{ m} + 1,75 \text{ m} + 1 \text{ m}$ .  
Zone de dégagement nécessaire = 5,75 m

EN CAS DE DOUTE : UTILISEZ LES ENROULEURS POUR UN TIRANT D'AIR < 3M

Un enrouleur à rappel automatique (à sangle ou à câble) nécessite quelques centimètres pour arrêter une chute et constituent par conséquent la solution idéale pour lesquels une longe antichute ne peut empêcher son utilisateur de percuter un obstacle situé à un niveau inférieur.